

高温作业：

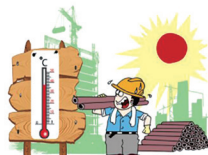
指有高温、或有强烈的热辐射、或伴有高气湿（相对湿度 $\geq 80\%RH$ ）相结合的异常气象条件、湿球黑球温度指数（WBGT指数）超过规定限值的作业。

什么是中暑？

中暑是高温环境下由于热平衡或水盐代谢紊乱等引起的一种以中枢神经系统和（或）心血管系统障碍为主的急性热致疾病。



高温作业防暑降温措施——技术措施

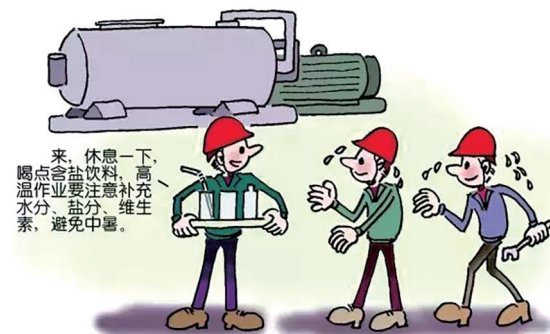


- ① **合理设计工艺流程：**合理布置热源。
- ② **隔热：**利用水或导热系数小的材料隔热。
- ③ **通风降温：**采取自然通风、机械通风等进行通风降温，有条件的场所安装空调设施。



高温作业防暑降温措施——保健措施

- ① 供给含盐饮料和补充营养，每人每天3-5升含盐饮料，饮料含盐量以0.15%~0.2%为宜，可用盐汽水、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等作为高温饮料，饮水方式以少量多次为宜。
- ② 加强个体防护，配备高温防护服、防护眼镜、面罩、手套、鞋盖、护腿等，并准备毛巾、风油精、藿香正气水以及仁丹等防暑降温用品。对辐射强度较大的高温作业工人，应供给耐燃、导热系数较小的白色工作服。短时间较高温度的场所作业可穿冰背心（如消防员）。



③ 合理调整作息時間，加強輪換作業，
保證高溫作業人員夏季有充足的睡眠和休息。



④ 加強醫療預防工作，對高溫作業人員
進行就業前和入暑前體格檢查，排除職業
禁忌症：

- 未控制的高血壓；
- 慢性腎炎；
- 未控制的甲狀腺功能亢進症；
- 未控制的糖尿病；
- 全身癍痕面積 $\geq 20\%$ 以上
（工傷標準的八級）；
- 癲癇。



健康素养 学习与测试

扫一扫

（或搜索“武进疾控”微信公众号）
同时可获取身边的健康资讯



Hospital





2018

高温环境 预防高温中暑



常州市武进区卫生和计划生育局
常州市武进区疾病预防控制中心