



四 防控关键措施


01 控制噪声源，采用低噪声工艺或设备替代强噪声工艺或设备。




02 通过吸声、消声、隔声、减振等方式，降低噪声的传播。




03 通过佩戴降噪耳塞、耳罩等护听器，减少实际接触的噪声强度。



04 开展职业健康检查，早期发现听力损伤和噪声易感者，以便及时调整岗位。



05 合理安排工作和休息，不将休息区设置在噪声车间内。



·一起学习职业健康防护歌·

说噪声，道噪声，噪声种种数不清
设备启，机械动，四周响起轰隆隆
运输忙，车穿行，不分场合喇叭鸣
装修闹，要改造，电钻电锯响不停
插耳机，随身听，摇滚会上追歌星
分贝高，我烦恼，一天到晚气不消
噪声大，我怕怕，吓死宝宝真是孬
血压升，偏头痛，翻来覆去做噩梦
耳常鸣，听不清，好似蚊子乱嗡嗡
各工种，有分工，做好吸声和隔声
找途径，做消声，分时分段来严控
要远离，乱环境，工程施工要文明
身体健，最轻松，无病无灾一身轻



扫一扫
关注松阳健康教育

职业病防治

关注噪声污染
聆听世界的心跳

ZHI YE BING FANG ZHI

噪声聋



松阳县疾病预防控制中心

► 什么是噪声

噪声是在一定环境中不受欢迎的声音，可以有许多来源——如人的发声、工作机器与引擎、振动的扬声器膜片等。根据《中华人民共和国环境噪声污染防治法》，环境噪声是指在工业生产、建筑施工、交通运输和社会生活中所产生的干扰周围生活环境的声音；环境噪声污染，是指所产生的环境噪声超过国家规定的环境噪声排放标准，并干扰他人正常生活、工作和学习的现象。噪声污染属于感觉公害，与人们的主观感觉和生活状态有关。



02 建筑施工噪声

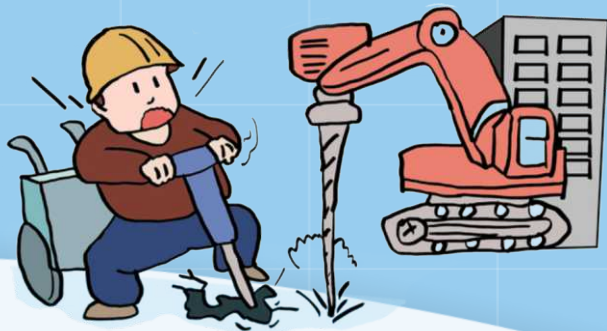
指在建筑施工过程中产生的干扰周围生活环境的声音；如施工中挖掘、打洞、搅拌、运输材料和构件等产生的噪声。

03 交通运输噪声

指机动车辆、铁路机车、机动船舶、航空器等交通运输工具在运行时所产生的干扰周围生活环境的声音。包括汽车、摩托车、轮船等的行驶和鸣笛声，铁路、城市轨道、机场附近列车和飞机的噪声等。

04 社会生活噪声

指人为活动所产生的除以上三类之外的干扰周围生活环境的声音。包括家用电器噪声、装修噪声、商业叫卖声、音响乐器声、宠物声等。



► 噪声的危害



• 听觉系统危害

在噪音作用下，听觉皮质层器官的毛细胞受到暂时性伤害，从而引起暂时性听力下降；

• 神经系统危害

听觉器官感受到噪声后，经听神经传入大脑，引起一系列神经系统反应，如出现头痛、头晕、心悸、睡眠障碍和全身乏力等神经衰弱综合征，或表现为记忆力减退、情绪不稳定等；

• 心血管系统危害

噪声可使交感神经紧张，从而使人产生心动过速、心律不齐、血管痉挛、血压波动等症状。血压变化在早期可表现为不稳定，长期接触较强的噪声可引起血压持续性增高；

• 消化系统危害

在噪声影响下，可出现胃肠功能紊乱、食欲差、胃液分泌减少、胃紧张度降低、胃肠蠕动减慢等变化，引起人体脂肪代谢障碍，血胆固醇升高；

• 其他危害

噪声还可能影响胎儿的正常发育，会造成胎儿听觉器官的先天性损伤等。

► 噪声的分类

01 工业噪声

指在工业生产活动中使用固定的设备时产生的干扰周围生活环境的声音，如织布机、磨球机、碎石机、通风机、汽轮机等。