

## 儿行“铅”里母担忧



铅是引起职业性化学中毒的常见工业毒物，无论职业接触还是生活接触，摄入过量会使血液中的铅含量超过正常范围而引起铅中毒。

为保护大家，祖国母亲（国家）通过《职业病防治法》等相关法律、法规、标准限制铅利用，减少铅污染，要求相关企业在项目设计施工、设备工艺技术、环境监测排查、员工防护监护等方面做好铅污染控制，减少职业性铅中毒。

**铅言万语只为决胜“铅”里！**

## 一、大“铅”世界

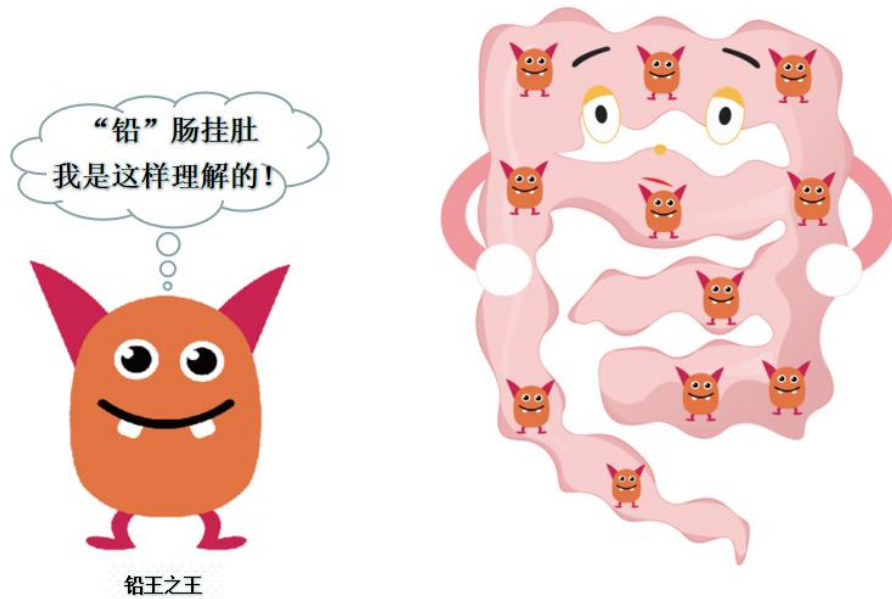


铅存在于大气、水体、土壤，存在于有色金属采选冶炼业、含铅蓄电池业、皮革及其制品业，存在于装修材料、玩具、化妆品……

铅及其化合物广泛存在于生产生活的环境中，主要以粉尘、烟或蒸气的形式经呼吸道进入人体，经消化道和皮肤吸收的相对较少。血铅和乳汁中的铅还可以经胎盘或哺乳进入子代体内。

铅在人体内的生物半衰期为 5-10 年，主要通过粪、尿排出，少部分通过汗腺、唾液腺、乳腺排出。

## 二、“铅”肠挂肚



铅绞痛是慢性铅中毒的典型临床表现之一，即突然发作的脐周剧烈绞痛，呈持续性疼痛阵发性加重。铅中毒可造成神经系统、造血系统、消化系统、生殖系统、心血管系统、肝、肾等多系统和组织器官损伤，引起腹痛、贫血、疲乏、情绪低沉、高血压、关节疼痛、生殖障碍等症状。

铅毒性对儿童的危害较成人严重且无阈值性，可造成儿童神经系统不可逆损伤，直接影响其体格生长和智力发育。

铅中毒虽然不会人传人，但是职业接触铅的人员如果将工作服穿回家、工作服与家人衣物一起洗涤、与儿童接触前未更换工作服或未清洁外露皮肤……将“铅”带回家就可能将铅危害带给孩子。

### 三、“铅”叮万嘱



拒绝铅中毒，保护好自己和家人，可能接触铅的（冶炼厂、焊接厂、蓄电池厂、电缆厂、油漆厂、汽修厂等）作业人员要做到：

1. 认真学习《职业病防治法》等法律法规、职业性铅中毒及其预防等相关知识，正确而深刻地认识铅危害；

2. 加强劳动过程防护，严格遵守操作规程，定期参加职业健康体检，培养良好卫生习惯；

3. 注意膳食平衡，避免食用铅污染地区产出的蔬果、禽肉以及爆米花、松花蛋等含铅量高的食品，多食用具有螯合成分的牛奶、沙棘、猕猴桃、海带、洋葱等食品。

(本篇为改编趣图版，本文内容首发于科普中国)

刊载网址：<https://mp.weixin.qq.com/s/2OQP4z0ZYqCa4lXz4X-H-w>

作者：张政 广州市海珠区疾病预防控制中心 副主任医师

审稿：刘明 广东省职业病防治院 主任医师